

## 食事メニュー一覧表

利用計画書(様式5「食事計画」)にメニューを記入する際は、下記の記入方法に従ってください。

### <給食メニュー>

内容		記号
朝食	和食(日替り)	和食
	洋食(日替り)	洋食
夕食	日替り定食	定食
	カレーライス	カレー

### <弁当メニュー>

内容		記号
昼食	幕の内弁当(おかずは日替り)	幕の内
	むすび弁当(おかずは日替り)	むすび
	おこわ弁当(おかずは日替り)	おこわ

### <自炊メニュー>

内容		記号
朝食	和食(野菜炒め)	和炒め
	洋食(野菜炒め)	洋炒め
	和食(ツナサラダ)	和ツナ
	洋食(ツナサラダ)	洋ツナ
昼食	カレーライス	自カレー
	豚汁	自豚汁
夕食	カレーライス	自カレー
	豚汁	自豚汁
	肉じゃが	自肉じゃが
	クリームシチュー	自シチュー

### <バーベキュー>

内容		記号
昼食 夕食	鉄豚そばセット	鉄豚
	鉄牛そばセット	鉄牛
	鉄牛豚そばセット	鉄牛豚

### <嗜好品>

内容		記号	
夜食 その他	アンパン	A	
	クリームパン	B	
	ジャムパン	C	
	チーズロールパン	D	
	ハムロールパン	E	
	ヨーグルト	H	
	牛乳	紙パック・180mL	I
	緑茶	紙パック・250mL	J
	ウーロン茶	紙パック・250mL	K
	オレンジジュース100%	紙パック・250mL	L
	アップルジュース100%	紙パック・250mL	M
	緑茶	ペットボトル・500mL	N
	オレンジジュース	ペットボトル・500mL	O
	アップルジュース	ペットボトル・500mL	P
	スポーツドリンク	ペットボトル・500mL	Q
	果物		R